



令和元年度 研修会

《ボランティア登録者の技術・資質向上、相互の理解を深めるため、年2回開催》

「データから考えてみよう！健康寿命を延ばす生活習慣」

★参加者の感想より

元鹿児島純心女子大学 教授 根建 洋子先生

令和元年6月29日(土)
国分公民館 大会議室

★とても興味深い内容で、楽しく拝聴しました。今自分ができることを、無理せずコツコツと続けようと思いました。



★これからは食品の成分表示を見て料理を作ろうと思いました。食べ物は健康であるために大切だということがよくわかりました。



「AEDの取扱いや応急手当の習得」

霧島市消防局 警防課

令和元年11月30日(土)
国分公民館 大会議室



★聞いているときは理解していると思っていたが、実際やってみるとできなかった。なので機会がある度に講習に参加して練習したいと思いました。

★心臓マッサージと人工呼吸は、続けていくとどんどん疲れてきてうまく出来なくなったので、誰かを助けるためには体力も必要だと感じました。



ボランティアデビューしてみませんか？

したいこと

やってみよう



子ども会でのマジックショー



調理補助



作品展展示作業



クリスマスコンサート

できること



体験活動補助



ミシン指導補助

《学習・教育・福祉・文化・スポーツ・イベント等依頼はさまざまです》

《問合せ・連絡先》



きりしま地域人材バンク

(平日 8:15~17:00)

霧島市教育委員会 社会教育課(別館3F)

〒899-4394

霧島市国分中央3丁目45-1

TEL 0995-64-0708(直通)

E-mail gakusyu@city-kirishima.jp

※メール送信時は件名に「地域人材バンク」と記入してください。

まずはお電話にて

お気軽にお問い合わせください