Kirishima City Public Relations, Japan





•自治会に入りましょう •祝日には国旗を掲げましょう



観光農園で霧島の旬を味わいませんか

果物のおいしい季節になりました。市内にはブドウ狩りやナシ狩りなどを楽しめる観光 農園が数多くあります。品種によって色や形、味もさまざまなので、いろいろな観光農園に出かけて好みのものを見つけてみては。

問=農政畜産課 ☎(64)0910



詳細は
市ホームページを
ご覧ください

開	ブドウ (シャインマスカット)	7月下旬~ 9月下旬 8月下旬~ 9月中旬
園時	クリ	8月中旬~ 8月下旬
崩	ナシ	8月下旬~10月中旬
	イチゴ	1月上旬~ 4月下旬

※気象条件などにより時期が変更になることがあります。

り 月のな イベント 2日(土) まっぞん秋festa花火大会

時間:午後4時~9時(花火は9時ごろ)場所:みやまコンセール野外音楽堂(牧園町高千穂3311-29) 固=商工会牧園支所 ☎(76)0150

3日(日) ふれあいボランティアの日

※開催日時や活動内容は各自治公民館によって異なります。 過=市民活動推進課 ☎(64)0924



※令和5年2月末までに申請し たマイナンバーカードが対象 です。

問=商工振興課 ☎(64)0912

CIVIC

NEWS

人ほど低 とができます などから個別指導も受け が必要な人は、 康診断です。 クシンドロ 慣病の原因となるメタボリッ 心臓病や脳卒中などの生活習 特定健診の受診率は、 生活習慣の改善 ムに着目した健 医師や保健師 るこ

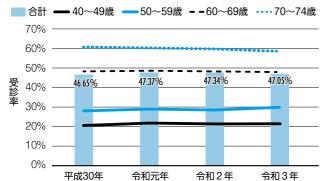
受診は無料 特定健診は40歳から

の多くが国保に加入します 会保険や共済保険など) 健康保険に入っていない 自営業者や農業従事者、 加入できるのは、 支え合う制度で、 を出し合い、 られるように加入者で保険料 たときに安心して医療を受け している 健康保険とは、 会社 国保) 人も、 医療費の負担を の健康保険 退職後はそ 病気になっ 市民のう 国民健康保 もその一種 他の 人な

国保が実施する特定健診は

市民の特定健診受診率の推移

(県国民健康保険団体連合会提供「特定健診等法定報告」を基に作成)



生活習慣を見直して高血圧の予防を

健康に大きな影響を及ぼす高血圧。自覚症状がほとん どなく、放置していると動脈硬化が進行し、脳卒中や腎 不全などにつながる恐れがあります。深刻な合併症を防 ぐためにも、適正な血圧値を保つことが重要です。家庭 でも血圧を測定し、減塩を意識した食事や軽い運動を するなど、生活習慣を見直して予防に努めましょう。

	正常血圧	の基準値	高血圧の	診断基準
	収縮期	拡張期	収縮期	拡張期
家庭で 測定	115 未満	75 未満	135 以上	85 以上
一	収縮期	拡張期	収縮期	拡張期
病院で測定	120 未満	80 未満	140 以上	90 以上

(日本高血圧学会家庭血圧測定ガイドラインを基に作成)

問=すこやか保健センター ☎(42)1178

回の特定健診で早期発見と重 費負担の軽減につなが 症化予防ができ、 身につけることが大切。 いうちから正しい生活習慣を (グラフ)。 対 象 = 疾病の予防には若 将来の医療 74歳までの 年 1

31 日

受診期間=5月

H

10 月

なります

受診料=無料

情報提供にご協力を

険証を持参

機関に予約し、

受診券と保

通院・入院中の人は医療機

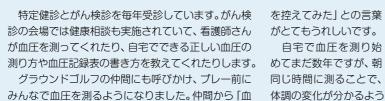
翌年度の受診に

加検査 特定健診を受診 査情報が不足する場合は、 なされる場合があり る検査情報を市に提供すると 市の保健サ が必要です ます。 くださ

受診方法=市内の実施医療

関を通して特定健診に該当す ビス向上のた したものとみ 追

Interview 毎朝の血圧測定で体調の変化が分かるように



圧が高かったから、病院に行ってみたよ。食事も塩分

がとてもうれしいです。

自宅で血圧を測り始 同じ時間に測ることで、



定健診を受けましょう。んどです。早期発見のために年1回、特生活習慣病は自覚症状がないものがほと

体調の変化が分かるようになりました。皆さんも日常

Topic of kirishima city

まちの話題

市ホームページに掲載している [まちの話題] にも、市内の出来事を紹介していますのでご覧ください。





4年ぶり開催の霧島国分夏まつり 真夏の夜ににぎわいが戻る

型コロナウイルスの影響で中止が続いていた 市内最大の夏祭り・霧島国分夏まつりが7月15 日・16日、国分市街地で4年ぶりに開催され、大勢の 人でにぎわいました。15日の霧島総おどりでは71団 体・6,000人以上が熱気あふれる踊りで盛り上げ、16 日の国分寺神輿競走には5チームが参加し、重さ約1 トンのみこしを担いで真夏の夜を駆け抜けました。家 族と訪れた天降川小学校6年の吉永絢音さんは「大き な祭りは久しぶりで楽しかった」と笑顔を見せました。

水難事故から身を守ろう



分小学校のプールで7月12日、海上保安庁の 職員による水上安全のための出前授業があり ました。同校の4・6年生が衣服や靴を身に着けてプー ルに入り、水の流れの怖さや背浮きなどを学びました。

国分中央高校部活動が全国へ



大会に出場する、陸上競技部など国分中央高校 の八つの部活動生徒らが7月20日、市役所を表敬訪問。 個人と団体の代表が、大会への意気込みを話しました。

金山の歴史探訪と砂金探し



ケ野金山の歴史を探るイベントが7月23日に 開催され、市内外から24人が参加。天降川上 流での砂金探し体験では、専用の皿を使って川辺の 砂から砂金を探し出す作業に熱中する姿がありました。

小浜の海をカヌーで満喫



浜小学校の3~6年生9人が7月23日、小浜 海水浴場周辺でカヌーを体験しました。児童 らは、始めは思うように動かないカヌーに苦戦しな がらも、しばらくすると悠々と海を進んでいきました。

3 Kirishima City Public Relations, Japan 2023.8, Vol.391

牧園町在住

対象=今年度中に次の年齢 日時・場所=はがきで通知

に達する人

●対象=今年度 3 月 31 を迎える人 60歳・65歳・70歳の誕生日 40歳・45歳・ <u>日</u> に 30 歳・ 50 歳 55 歳 35 歳

検診期限= 11月30日(木)

受けましょう 歯周病検診を

まで、 行っています。 市民を対象に歯周病検診を 自分の口の状態を正確に把握 なっています。 市では、 予防に努めましょう。 5歳刻みの節目年齢の 毎年30歳から70歳 1年に1回は

◎問=健康増進課☎(64)09

ださい 検査内容=問診、 口腔内診

ぜひ受診してく 無料で受診で ※ 同 一 ◎問=長寿・障害福祉課☎ ※代理受領の場合は、 祉課、 鑑 必要な物=通知はがき、 の印鑑も必要です。 別々の印鑑が必要です。 (スタンプ式は不可) 世帯でも夫婦以外は

印

64) 07 04 . 各総合支所市民生活 隼人市民福

の初回

 $\widehat{1}$

2 回 目)

接種

新型コロ

ーナウ

イルスワクチ

長寿祝金を お渡しします

象者には、9月上旬にはがき 齢者に祝い金を贈ります。 内に1年以上住民票がある高 するため、9月15日現在で市 で通知します。 長寿を祝福し敬老の 意を表 対

100歳	大正12年4月1日~ 大正13年3月31日生まれ
95歳	昭和3年4月1日~ 昭和4年3月31日生まれ
88歳	昭和10年4月1日~ 昭和11年3月31日生まれ

	100歳	大正13年3月31日生ま
	95歳	昭和3年4月1日~ 昭和4年3月31日生まれ
	88歳	昭和10年4月1日~ 昭和11年3月31日生ま

きますので、

対象= 有償運送バス マンド交通③市運営自家用 ふれ (福· あ 山地域) バ ス ② デ

◎問=【①・②について】地域 について】福山地域振興課 政策課☎(64)0952、[③ **56**) 2 0 1 2

9月から追加接種可能に **新型コロナワクチン**

代理人

改定前 改定後 区 分 中学生以上 150円 200円 小学生 80円 100円 障がい者と付添人1人 未就学児 無料

交通などの運賃改定 ふれあい バ ス・デマンド

運賃を改定します。 経費が増加しているため 燃料費の高騰などにより

●改定期日= 10月2日(月)

●改定内容

予約開始日=9月 11 日 月

望~ 市立医師会医療セン 〜救急科の紹介と今後の 展

外来について学びませんか さらなる救急医療体

正午(午前9 時 30

作品名など

雨月物語

1953年 · 97分

ウィニング・パス

2003年 · 108分

紙屋悦子の青春

2015年 · 111分

サンゴレンジャ-

2013年 · 100分

接種を行 を対象に、9月20日から追 を完了した5歳以上の ます

次第、

接種費用=無料

◎問=新型コロナウイルスワ クチン接種対策課☎(4)0

币民健康講座

戦乱の世で、貧しい陶工・源十郎は美しい姫と知り合い生活を共にするが、その正

特攻基地があった出水市が舞台。1 人の女性と間もなく特攻隊員として出撃する

橋の建設計画に揺れる石垣島を舞台に、サンゴを守ろうと「サンゴレンジャー」を

■救急外来ってどんなところ

体は死霊だった。1953年ヴェネチア国際映画祭銀獅子賞受賞作品。

が、車いすバスケとの出会いを通して再起する姿を描く。

兵士、その親友の三角関係を静かな映像でつづる。

立ち上げた環境省自然保護官が騒動を巻き起こす。

成後は、 設し、 制の充実を目指します もしものときに役立つ救急 令和3年度に救急科を開 現在建設中 の新病院完

●日時=9月23日(土・祝)午 前 10 時

場所=国分シビ ク セ

定員=先着200 多目的ホー

7 ⊟

14⊟

28⊟

%ら追加

0

5

12月(予定)

接種期間=9月20日(水)

細は市ホ でお知らせします 国の方針が決まり

ームページやチラシ

【9月の上映作品】 バイク事故で下半身不随となり、車いすでの生活を余儀なくされた高校生の健太

なつかしの映画を観る会

◎問=健康増進課☎(64)0 9 広報きりしま 4

入場料

無料

秋の狂犬病予防 集合注射を 実施します



今年度、狂犬病予防注射を受けていない犬 の飼い主は、市から届いたはがきと手数料を 持参の上、注射会場までお越しください。

●期日

- 横川地区 9月26日(火)
- 溝辺地区 9月29日(金) 福山地区 10月 2日(月)
- 霧島地区 10月 3日(火)
- 牧園地区 10月 4日(水)
- 隼人地区 10月18日(水)
- 国分地区 10月19日(木)・20日(金) ※時間や場所などの詳細は、はがきか市ホー
- ムページをご覧ください。 ●注射手数料=3.400円(新規登録をする場合
- は別途3千円が必要)
- ※釣り銭が要らないように準備してください。

●注意事項

- 注射会場での犬の管理は飼い主の責任で 行ってください。
- 発情中や妊娠中、授乳中、高齢、体調不良 などの犬は、獣医師に相談してください。

問=環境衛生課 ☎(64)0950.

隼人市民福祉課、各総合支所市民生活課

◎問·聞=環境衛生課☎ 者負担です 検査費用は全額、

施策のための基礎資料を得る

住生活に関するさまざまな

回収

した調査票は厳重に管

ことを目的に、

日現在

以外に使用することはあり

を受け

るようお願

して

ま

理者に井戸水などの水質検査

市でも衛生確保のため、

管

統計の作成に関する目

住宅

土地統計調査を実施

ませ

 $\lambda_{\!\!\!\circ}$

調査

のご理解とご

住宅・土地統計調査に

査票を配布します。

インタ

年1回水質検査を行うよう勧 ならない井戸などの施設は、

手続き不要です。

の送付先に変更がない人は

時期などは、

ットでの回答もできます。

めています。

た世帯に調査員が訪問し、

調

ご協力ください

◎問=メディアセンター

7

礎資料になります。

9月中旬から、

対象となっ

国は、

水道法の規制対象に

既に登録済みで、

検査通知

総合支所市民生活課

隼

人市民福祉課、

各

種施策の立案などの貴重な基

井戸水などの水質検査

登録は9月29日まで

の暮らしと住まいに関する各

9

定員=20人(入場制限あり)

(無料、

予約不要)

場所=

メディアセンター

鑑

われ、

調査結果は私たち

3 3

をお願いします。 日(金)までに、

登録用紙配布場所=環境衛

時間=毎週木曜、午後1時

します

協力をお願い

します

検査を希望する人は9月

29

登録の手続き

◎問=情報政策課☎(4)09

この調査は統計法に基づい

30分から(開場=午後1時)

後日通知しま 検査実施

ボウリング競技は国体種目です SONY ●コスモス コックピット国分●

老若男女問わずどなたでも気軽にご参加頂ける内容です。未経験の方でも大丈夫! ●スタンド 国分スターレーン 霧島市国分野口北1617-1

「歳からでも始められる! お住まいの地域に関係なくどなたでも参加出来ます!!

!生活習慣病の予防と改善に、生涯スポーツボウリングをこの機会に体験してください!

10:00~ 約2時間30分 9月6日スタート 9月13日・20日・27日 動きやすい服装でお越しください。 マイボールの方・以前参加された方はご遠慮ください。

受講料 お一人様 4 週分で **0円** 先着20名 ゲーム代・貸靴代・教材費込み

☎0995-47-7777 FAX0995-47-6400 午前9時~午後11時 年中無休

5 Kirishima City Public Relations, Japan 2023.8, Vol.391

+ 0

r m a t i o

3

後援:霧島市

お問合せ・お申込みはお電話またはフロントスタッフまで▶▶

国民健康保険

加入者の

皆さんへ

第三者の行為 (相手が

いる交通事故や自損事

故で同乗していた、他人

届け出が必要です。

送付します。

を提出してください。

問=保険年金課 ☎(64)0886

の犬にかまれたなど)で受けたけがや病気で、国

民健康保険証を使い病院にかかる場合は、市に

A. 第三者の行為が原因で市が支払った医療費は、

過失割合に応じて相手が負担すべきものです。

第三者の行為がある場合は傷病届などの書類

※示談が成立すると、保険証が使えなくなる場

合があります。示談前に届け出をしてください。

Q. なぜ届け出が必要なのでしょうか。

認知症への理解を深めよう

脳の病気や障害など、さまざまな原因によって認知機能 が低下する認知症。日常生活に支障が出てくるため、本人 は苦しみや悲しみを抱き、家族にも負担がかかります。し かしながら、信頼できる人とのつながりや周囲の理解の下 社会参加や就労など活力ある生活を送っている人もいます。

認知症には初期の診断と治療が大切です。物忘れや判断 理解力が衰える、時間・場所が分からないなど初期症状が 疑われたら、かかりつけ医か市地域包括支援センターに相 談ください。

■メモリーカフェ(認知症カフェ)

認知症の人や家族、地域住民など誰でも集い、気軽に悩 み相談や世間話ができる場で、市内に3カ所あります。参 加を希望する人は各メモリーカフェに問い合わせください。

名 称	日時	場所・問い合わせ先
メモリーカフェ 野の花	毎月第2·第4土曜 (午前10時~正午)	松下病院 デイケアセンター (隼人町真孝998) ☎(42)8558
メモリーカフェ みそめ	毎月第2火曜 (午前9時30分 ~11時30分)	デイサービス みそめの里 (溝辺町有川327-10) ☎(59)2789
メモリーかふぇ COTTON	毎月第3土曜 (午前10時〜正午)	㈱えん フリースペース (国分福島2-14-9) ☎(47)4080

■理解を深めるパネル展

毎年9月21日は世界アルツハイマーデーです。市では認 知症に関するパネル展示を行います。

- ●期間=9月12日(火)~21日(木)
- ※9月13日(水)は午前10時から正午まで出張メモリーカ

あきらめないで! 高校卒業

●場所=国分シビックセンター1階共通ロビー、エントラ ンスホール

間=市地域包括支援センター **2** (48) 7979



2024年度入試 学校説明会 生徒·保護者対象

8月26日(土)•27日(日)

9月16日(土)•17日(日)

詳細は問 、ます。 11

府ホ ジをご覧くださ 合わせるか内閣

法 コー

ル

セン

9

7

0

定し、 た。 調査を行 行われていないか、 などの機能を阻害する行為が 土地・建物で防衛関係施設 注視区域内 内閣府が

の区域内を 音響測定所) 8月15日に施行しまし 「注視区域」に指 の周囲約1㌔

■ジャン・ 自主事業 hみやまアンサンブ チャクムル

時開演 日時= 出演=ジャ 9 月10日(日)午後2 チャ ク

(ピアノ)、 ル(室内楽オ 一般3千 みやまア ケスト ンサ 学生 ラ

> ◎閻=みやまコン ※有料の託児サ (78) 8000 (要予約)。 ービスがあり セ

中小企業のための

立てで管理も簡単です。 わせくださ 制度の詳細など気軽に問 優遇が受けられ、 国による掛金助成や税法上 社外積み

0)

◎問=日本電気工業扇風機専 5 8 7 門委員会☎03(3556)

中小企業退職金共済事

70(001)125

みやまコンセー

就学児は入場不可)

3

業本部☎33(6907)1

ル

7

扇風機の安全点検を

と設置場所周辺の 安全に使用するために、 点検不備や誤った使用方法に ることがあります。 長く使用している扇風機の 発煙・発火事故が起こ 点検を 扇風機を 製品

退職金制度

一中退共

"ひとりで悩まないでください" "少しお話ししてみませんか" ひきこもり不登校訪問専門の 相談員が常駐。

PRWALD 並木学院高等学校 FAX:0995-55-8454 駅 FAX:0995-55-5750 PAX:0995-55-5750 PAX:0995-55-5750 PAX:0995-55-5750 PAX:0995-55-750 PAX:0995-55-750

鹿児島県立 加治木工業 選等学校

お電話・メールにてご予約ください。 メール aira@namikigakuin.ac.jp 国協議 あづさいメール adusai@namikigakuin.ac.jp

続をお願 続していない ◎問=下水道工務課☎(42)1 いる人で、 します。 まだ下水道に接 人は、 早 めの

水道の普及を図るため

「全国

水道の日

全国的な下

水道促進デ

として始ま

9月10日は下水道

の日

届け出は相手への請求を円滑に行うために国 民健康保険法で義務化されており、届け出に より市が相手に請求することができます。 接 Q. 傷病届などの書類が届いたのですが。 A. 市では、病院からの医療費請求に第三者の行 為の疑いがある場合、世帯主に確認の手紙を

■みんなで考えよう ブロジェクト 介護予防と車の運転

日時 = 9月15日(金)午前10 ~ 正午 劇

土地利用につい

「重要施設周辺及び国

[境離

防衛関係施設

●場所=市民会館 対象=市民 講師=霧島記念病院自動車 ハビリチ

一部と牧園町高千穂の一部に

今後の地域活動で活用され

国分・隼人地区の

水道を利用できる区域に住

○問=横川総合支所地域振興

性について考えてみませんか

道の役割や下 があります。 処理して、

業

(宝くじ助成金)

で、

植村

今村地区自治公民館にラジコ

草刈機が整備されました。

運転リ

定員=350

分駐屯地・海上自衛隊鹿児島

自衛隊国

関する法律」に基づき、

国は

況の調査及び利用の規制等に 島等における土地等の利用状

この機会に下水 水道整備の重要

実施するコミュニティ

助成事

じの社会貢献広報事業として

や海に返す役割

から出される汚水をきれ

11

自治総合センタ

が、

宝く

に名称が変更されました。

「下水道の日」

下水道には、

家庭や事業所

支援します

宝くじは地域の活動を

霧島発地域の絆 課☎(72)0582

し込み・履歴書不要)

できます。

(服装自由、

申

事業所の担当者と情報交換

日時 = 9月27日(水)午前10

事例発表などを行います 防についての講演や寸 安全運転のための気づ

> 対象=牧園・ 場所=霧島公民館 4 8 午後3時

3

(霧島

業所に就職希望の ワ

・ク国分 **7**

出前相談·求人説明会 ◎問·聞=市社会福祉協議会 **☎**(45) 1 5 5 7



申し込み フォームは こちら

フ 申込期限=9 か 5 **月** 5 日

申込方法=電話か申

100均収納グッズ活用セミナー開催

霧島地区の

「100均収納グッズ」を活用して スッキリ収納を成功させよう!

開催場所 国分パークプラザ2F中会議室(霧島市国分中央3丁目9-20) 日 時 令和5年10月1日 AM10:30~12:30

受講料 1.500円(当日現金でお釣りがでないようご準備下さい。)

Pleasant space

お申込はホームページの「セミナー」ページ よりご予約か下記へお電話下さい。

プレザントスペース 2080-1783-0590



7 Kirishima City Public Relations, Japan 2023.8, Vol.391

申込期限(必着) メディアセンタ 8/30(水) 9/6(水) 9/13(水)

主催講座

■韓国語教室(実践編) 国際交流員と交流しよう

で実施)

定員=先着10人 対象 = 小学生

3

人以上

定員=先着20人

① 12 人 以

除く)

対象 = 成人女性

で実施)

10 時

30 分

受講料=

0

円

45

i n f o

r m a t i o

3

日時=9月12日(火)午後6 年齢を尋ねるときの表現を します。

場所=国分多目的屋内運動

定員=先着15人 場所=国分公民館中会議室 時30分~7時30分

◎問・申=国分運動公園☎(46)

4398

受付=

9

月5日(火)から

ある歴史と政治について、 を歩けないのか。常識の裏に 日時=9月13日(水)午後6 リカの交流員が説明します なぜ歩行者は道路の真ん中 ア ■みそ作り講座

日時

9/13(水) 9:30~15:30

9/27(水) 9:30~15:30

9/20(水) · 21(木)

18:30~20:30

●申込方法=【往復はがき】講座番号、講座名、住所、氏名、電話番号を記入し郵送、

【FAX】講座番号、講座名、住所、氏名、電話・ファクス番号を記入し送信、【窓口】

申込用紙に記入し、普通はがきと併せて提出、【インターネット】 申し込みフォーム

場所=

時15分~7時45分

定員=先着20人

定員

10人

20人

10人

申し込みフォームはこちら➡

国際交流員と学ぼう

受講料

500円

国分公民館中研修室 で実施)

●必要な物= 代込み) エプロン、

講 座 名

第1回らくらくフォン基礎講座

申込方法=電話か市

ホ

参加料=無料 対象=市民

●対象=パソコンなど操作初心者 ※申し込み多数の場合は抽選

プログラミング体験講座

第1回エクセル基礎講座

(水)から

受講料= 定員=先着12人 1 5 0

タオル

■フラダンス講座

期間 = 9月27日

月 13 日

(全て水曜・全10回)

で2日とも参加できる人 対象=成人(高校生を除く) 前10時~正午 (10人以上

●受付=8月23日

◎問・申=市民活動推進課☆

申込期限=開催日

の前日

ージから

日時 = 9月25日 時30分~3時、 27日(水)午

0 Ĕ (材料

◎問・閏=生活研究グル

受付=9月4日

月

から

マスク、

上履き

必要な物=エプロ 参加料=300

三角

サポ (1742)7200

精神・発達障害者しごと 精神障害や発達障害を正し 連絡協議会【重冨】 🗗 080 ター養成講座

天降川地区共同利用施設 人2章のみそを作り (月)午後1 ます

●日時=9月28日(木)午前 室 場所=国分公民館調理実習 時~午後1時

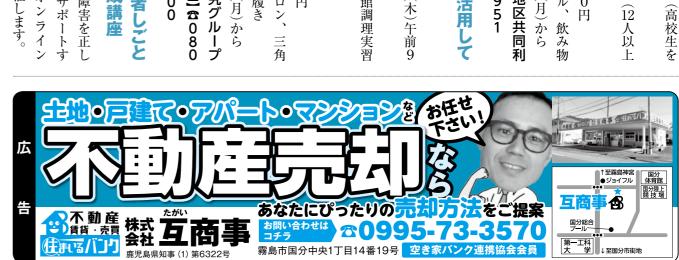
定員=先着12人

料理を作ろう

牛乳・乳製品を活用して



◎問·聞=天降川地区共同利 用施設☎(43)1951 受付=8月28日(月)から 必要な物=タオル、 受講料=5500 飲み



県立高等技術専門校入校生(一般選考試験)

717—1—5 75 57 71 15 75 7 15 7 15 7 15 7							
校名	訓練科名	定員	訓練期間	応募 資格	問い合わせ先		
姶良高等	情報処理科	20人	2年	(1)	☎(65)2247 姶良市西餅田1120		
技術専門校	メカトロニクス科	20人	2年				
鹿屋高等 技術専門校	電気設備科	20人	2年	1	☎0994(44)8674 鹿屋市川西町3482		
吹上高等	自動車工学科	20人	2年	1	☎099(296)2050 日置市吹上町中之里		
技術専門校	金属加工科	20人	2年	2	1717		
宮之城高等	建築工学科	20人	2年	1	☎0996(53)0207 薩摩郡さつま町船木		
技術専門校	室内造形科	20人	2年	2	1 1 1 1 1 1 1 1 1 1		
- - + ' 24							

●応募資格

- ①高等学校卒業者(卒業見込み者を含む)か同等以上の学力があると認め られる人
- ②義務教育修了者(卒業見込み者を含む)か同等以上の学力があると認め られる人
- ●願書受付=9月1日(金)から
- ※願書の締め切り日、応募手続きなど詳細は各校へ問い合わせください。 ※高等学校を令和6年3月に卒業見込みの人は、推薦選考があります。

申し込み フォームはこちら

◎問=上野原縄文の森☎(8)

◎問・閏=県民の森管理事務

※申し込み多数の場合は抽選 ●定員=40: ●対象=小中学生と保護者 立博物館学芸主事) 講師=片野田裕亮さん 時30分~ 8時

 $\begin{array}{c} 4 \\ 6 \\ 4 \end{array}$

 $\stackrel{1}{\stackrel{9}{\circ}}$

用センター

(姶良市北山

3

場所=県民の森森林総合利

月 11 日(月)

●参加料=無料

申込期間=9

月28日(土)

対象 = 中学生以上

※申し込み多数の場合は抽選。 ● 定員 = 20人 参加料=700円 保険料込み)

申込期限=9月 必要な物=エプロン、 4 日

持ち帰り用の容器 (材料代、 包丁

市民葬祭NPO葬祭の窓口 5つの家族「想い」の専門斎場 葬儀 法事 遺品整理 散骨 遺産相続

たくさんのお客様から"ありがとう"のお声をいただいております。

(セブン-イレブン国分重久店様近く) 家族葬ホール中央 (旭交通・ジェルスイミング様近く)

NPOぬくもりの家

(ホール中央近く)

う 想

都城市 家族葬ホール 都城市 NPOぬくもりの家 NPO法人ぬくもり 4445 -45

駐車場40台 可(シャワー完 福祉の葬儀支援 完備

─想公式 検索 https://issou-k.jp

申込期限 = 9月8

日 金)

護福祉サービス、

ア

パレル

りのハロー

ワ

場所=県民の森緑化センタ

(溝辺町有川2987

37

クトレーニング

知的

※詳細は同校ホー

ムページを クに提出

ご覧になるか問い

・合わせく

定員=15人

クデザイン、

〇A事務、

介

申込方法=必要書類を最寄

練服代などが必要。

Ш

ワ

ク国分☆

対象=

修了後、就業して職

◎問=鹿児島障害者職業能力

込み)

参加料=300

円

(保険料

申し込み多数の場合は抽選

申込期限=

『文の森不思議探検

る服装、

軍手、

収穫用の袋

必要な物=野外活動ので

き

クリの渋皮煮調理教室

日時=11月11日(土)午後6 縄文の森から星座観察

日時=

9月16日(土)午前9

時~正午

3月(1年間)

ださい。

申し込みは

こちらから

障がい者)

受講料=無料 定員=30人 時

~3時30分

対象=企業に勤めて

いる人

開発校入校生

※別途、

保険料や教科書

· 訓

■ミョウガ狩りと薬草園散策

日時 = 9月12日 (火)午前9

時30分~正午

県民の森イベント

●受講料=

無料

学科=情報電子、グラフ

鹿児島障害者職業能力

日時=9月25日(月)午後2

40 6 1

4

業的自立が見込まれる障が

5 7 0

9 9 **7**

4394国分中央3

日時 || 9

月24日(日)午前9

FAX 64 0

ğ

9

₹ 8

■はじめてテニス教室

時間=午前9時30分~

11 時

るための講座をオンライ

で開催します。

く理解し、職場でサポー

メディア

センター

国分運動公園

16

35

(都城市 家族葬ホール近く) **(オープン**) 9 Kirishima City Public Relations, Japan 2023.8, Vol.391

●申込期限= 9

大学社会連携センター (47) 2072 **7**

相談

国の行政機関などに対する

うぶ声

山福下元

淳也

健吾

宇 真 都 山 13

届出日(6/16~7)

<u>15</u>

(届出者) (自治会)

上 出 藏 永 戸 新 田 原 田 野 原 本

顕作

美 久 咲 朗

野口

東

薬師

◎福山地区

下牧之原

永山 大久保 濵田 長谷 牧之瀬

> 貞子 文子

ト 重 子 子

94 90 84 86 91 99

片

宮下

サチ子

55 86 95 73 88 95 84 84 87

真 孝 7 住吉9

永里

東黒潮 羽坂 東馬場 赤川

久保 内山 小薗

富雄

忠

池 永 松 池 山田 山崎田下

ミツ

99 100

アツ子

府中前西

髙橋

久 美 夫 保 子

向 新 田 花 馬 中 場

海 宮田

敞

姫城温泉東

川尻北

沢馬場1 野久美田2

良 子 秀光 浩太郎 裕希

まいづる 東上新

園田 持永

淳貴 大将 祐哉

見 次 7 15

斗と珀は白は心を岳が怜り碧露渚な蒼を心を陽が日の明常核と瑛於琉を碧ぁ斗と禄が咲み杜と來く 央お空ら菜な葵り菜な星は葉は成まる

福島 4 府中前東 東内の丸

杏奈 直哉 朝倉

通山

舞香

東上 美の前

芦谷原

菩提寺 見 次 3

見 次 4

兼光

73 79

福島団地 イタウン第5

○ 集

人地区

坂元

ヒサ子

湯の

勝昭

宮 埓下 上

福永

竹中

核と逢ないた舜z琴を翠す湊等知さいみ奏な 葉は斗と寿は人と音は亜ま太た朗を颯な斗と

康 大 貴

山野中

ノブ子

名波ハ

黒田 岩元

義雄

84 73

永池 四季の里

智枝子

坊地 薗田

良 綾 太 乃

しゅじ

ゆどん

住 吉 18

前塩坂辻濵田川田 田

ヱ 昭 政 ミ 廣 信

87 97 74 49 90

野口西第二

東今村 中木原

川 道西 永

福

種行

89 96 88

中津川 5 区

米藏

牧園4区

広瀬8

◎霧島地区

◎国分地区

有 川村 端

吉 内 來 満 村

孝博

つつじヶ丘

健

向花中

西内の丸

水流添

レイ子

97 82 75 87 91 65

前 森田 園

文男 悦子

切明

上石原

大山

シヅヱ

孝二

西 牧 之 原

◎福山地区

◎溝辺地区 -

新地東

原田 中野

勝史

龍平

山 下 2

感を味わいながら歌います。 ●日時=9月9日(土)午前10 ■唱歌・童謡を楽しく歌おう 発声や発音を踏まえて、 時~正午 一幼児教育短期大学

【共通事項】

●対象=成人(高校生を除く) ●参加料=無料

から 申込方法=電話か第一幼児 教育短期大学ホームペ ージ

◎問·申=第一幼児教育短期

定例行政相談

その解決や実現を図ります。苦情、要望、相談事を聴き、 (相談無料)

後3時/横川健康温泉セン 9月6日(水)午前10 時~午

●日時/場所/連絡先

9月15日(金)午前9時~正 興課☎(72)0582 ター/横川総合支所地域振

◎問=秘書広報課☎(64)09

心の健康相談

ーでは、

●日時=9月14日(木)、26日 (火)午前9時30分~11時30

●相談日/場所

、牧園総合支所相談室/

できないなど、心の悩みを抱つらい気持ちを誰にも相談 えていませんか。 すこやか保健センタ

りについての相談も受け付け 悩まずに相談ください 月2回行っています。 臨床心理士による個別相談を 家族からの相談、ひきこも 独りで

ます。(相談無料、要予約)

●場所=すこやか保健セン ※1人1時間程度。

ター 33 (隼人町内山田1

※鹿児島地方法務局霧島支局 では、 から午後5時15分まで常設

◎問=鹿児島地方法務局霧島

社会保険労務士が年金に関

●場所=国分公民館小研修室 ●日時=9月15日(金)午前10 ◎問・申=すこやか保健セ

10

ターな(42)1178

人権擁護委員が家族の問題

応じます。 じめなど人権に関する相談に 財産・相続の問題、差別、 (相談無料) W

泉センター

祉センター 9月7日(木)/国分総合福

●時間=午前10時 平日の午前8時30分 午後3時

相談所も開設しています。

支局☎(45)0064

年金相談

す。(相談無料) 金などの請求手続きもできま する相談に応じます。老齢年

9月6日(水)/横川健康温 時~午後4時

オストメイト相談会

どの装具を使用 人工肛門や人工ぼうこうな (予定含む)

●日時=9月10日(日)午後1 場所 = 国分公民館小会議室 4 時

内容=装具のトラブルや悩 みなどの相談、 装具の展示

※原則、相談日前日までの予 カー 約が必要です 必要な物=マイ など本人確認書類 ナン バ

◎問・即=街角の年金相談セ ンター鹿児島☎099(2

25) 0131

司法書士無料相談

ど、さまざまな相談に応じま 年後見手続きや裁判手続きな ●日時=9月2日(土)午前10 (相談無料、予約優先)

· 3 階

●場所=国分総合福祉セン

◎問·申=県司法書士会霧島

支部【福重】☆(73)8005

に応じます。(申し込み不要) している人、家族からの相談

など

(7295)6145

土地建物の登記、相続、

士巨六败弗 /フロム\ 円) Į 36 36 00 72

	巾長父除賀 (/ 月分)								
市長の交際費をお知らせします。									
	B	内 容	金額						
	6⊟	「Lei Base竣工披露」及び「フラーゴラッド鹿児島選手応援」激励会時焼酎	4,136						
	17⊟	小浜海水浴場海開き式時焼酎	4,136						
	19⊟	故 木原数成氏 (元·牧園町長) 告別式時 供花	11,000						
	22日	故 成枝律雄氏 (待世地区自治公民館長) 告別式時供花	11,000						
		7月分合計	30,272						

あります。

市税などの納期のお知らせ							
科 目	期別	納期					
市県民税	4期						
国民健康保険税	4期	10/2					
後期高齢者医療保険料	3期	(月)					
介護保険料	3期						
※便利な口座振替をぜひご利用ください。							

間違えて納付すると、未納となり催促状が届くことが

しています。時に掲載依頼書を出された人のみ掲載時に掲載依頼書を出された人のみ掲載 東牧之原 11 Kirishima City Public Relations, Japan 2023.8, Vol.391

◎問=日本オストミー協会鹿 児島県支部【石澤】☎090

f o ٦ m a t i o

3

梅ケ谷 西薗 立 山山 本 ◎牧園地区 かすみ 修 66 76 102 92

91 79

小 吉 追

健 允

真 孝 5 真 孝 15

◎国分地区

87

前馬場第

氏

名

(年齢)

(自治会)

伊藤 副島 大堀 〇 **集**

純素美み璃り蛍電陽で 怜れ凛り皇者 奏な

充晃

健 誠矢

新 川 8

届出日(6/16~7/

15

原

お

マみ

今別府

◎横川地区

澁谷 池田 安田

紀典

西原

寺屋敷

格 純子

論地岡中

サチ子

ヨリ子

友則

西原自治公 麓原中央

> 國師 田原

ツル

西牧之原

93 91 79 71 88 83 98

大 国 師

北原

マスエ 弘

向植村 小原

保幸

下脇

海沿

辰徳

万膳5区

人地区

西田

夏々な頼せ

佐和子

川地区

◎牧園地区

上小脇

母 ケ 野 6 区

○日曜·休日在宅当番医表(9月)

姶良地区医師会

日/曜日	診療科目	地	X	病院名	電話
	内科	玉	分	みはらクリニック	46 - 8202
	内消呼吸器科	横	Ш	伊東内科クリニック	72 – 9088
3⊟	外科胃腸科	玉	分	国分外科胃腸科	47 – 2311
	内科	姶良	市	久永医院	65 - 2507
	外科内科	姶良	市	内倉医院	65 - 2548
	眼科	姶良		西眼科医院	62 - 2526
	小児科	姶良		帖佐こどもクリニック	66 – 1800
	内科消化器科	玉	分	原口内科消化器科	46 – 2232
	内科	牧	遠	春田医院	76 – 0053
10⊟	耳鼻咽喉科	玉	分	とくしげ耳鼻咽喉科	46 - 8133
	眼科	隼	人	椎原眼科医院	43 – 1050
(0)	内科	姶良		加治木温泉病院	62 - 0001
	脳外科内科外科			青雲会病院	66 – 3080
	小児科	姶良		あいら小児科	66 – 0115
	内科消化器科	玉	分	田中内科消化器科	46 – 6123
	内科皮膚小児科	溝	辺	徳永医院	58 - 2302
17日	皮膚科	玉	分	宮内皮ふ科クリニック	46 – 8612
	内科消化器科	姶良		川畑内科医院	63 – 1499
```	皮膚科	姶良		前田皮膚科	65 – 1015
	眼科	姶良		姶良みやもと眼科	62 - 1010
	小児科	姶良		なかむら小児科	64 – 3711
	消循外内科	玉	分	帖佐クリニック	64 - 0711
	内呼吸器科	隼	人	森クリニック 呼吸器科・内科	42 – 8111
400	小児科	玉	分	こうの子どもクリニック	47 – 1211
(月·祝)	内科消化器内科	姶良	市	クリニック 1 にしあいら	66 – 1001
(月・1九)	まなかく たいまい	松亡	±	クオラリハビリテーション	65 7575
	整形外科	姶良	; m	病院あいら	65 – 7575
	眼科	姶良	市	たかひろ眼科	55 - 6000
	内科小児科	湧水		林内科医院	75 – 2047
	内科小児科	玉	分	梶原内科	47 – 3363
	内科小児科	牧	溒	大庭医院	76 – 1984
23日	整形外科	玉	分	清水整形外科医院	47 – 3939
23日  (土·祝)	眼科	玉	分	高倉眼科	47 – 7300
(T.4)()	小児科	玉	分	きたはらこどもクリニック	64 - 0677
	内胃腸科	姶良		尾田内科胃腸科	65 - 7511
	泌尿器科	姶良	市	川原泌尿器科クリニック	64 - 5181
	内リハ神経内科	隼	人	きりしま内科 リハビリクリニック	64 – 2222
	外科内科	隼	人	浜崎医院	42 - 0349
24日	小児科	玉	分	ふたばクリニック 小児科皮膚科	57 – 5555
(日)	内科	姶良	市	希望ケ丘病院	65 – 3207
	整形外科	姶良		加治木整形外科病院	62 - 3711
	眼科	姶良		青雲会病院眼科	66 - 3080
	内科循環器科	湧水		田代医院	74 – 2075
				,,,,,	

- ◎診療時間は午前9時~午後5時。(眼科は午前9時~正午)
- ◎原則として緊急を要しない一般の患者はご遠慮ください。
- ◎都合により在宅医の変更がありますので、ご連絡の上受診してください。

# ○日曜・休日薬局日程表(9月)

姶良地区薬剤師会

日/曜日	地	X	薬局名	電話
3 ⊟	玉	分	みらい薬局本店	73 - 3882
	玉	分	霧島市民薬局	45 – 4338
	横	Ш	タイガー薬局	64 - 6700
10日	玉	分	こすもす薬局	64 - 0311
	玉	分	健美堂薬局国分店	46 - 6886
(0)	隼	人	ニック調剤薬局はやと店	73 - 4760
17日	玉	分	いちご薬局	55 – 8254
18⊟	玉	分	みほし薬局	48 - 5840
	隼	人	くにみ薬局隼人店	64 - 2662
(נולרי ביני)	隼	人	とざか薬局隼人店	64 - 2270
	玉	分	みなと調剤薬局	47 – 2062
23⊟	玉	分	ニック調剤薬局国分西店	56 – 7577
(土·祝)	玉	分	ひまわり薬局	48 – 5520
	牧	園	寺脇薬局	76 – 2008
2/10	玉	分	おおぞら薬局	57 - 6220
		人	けやき薬局	44 – 7001
	隼	人	とざか薬局	64 - 2500
(月・祝)	<b>集国国牧国集</b>	人分分分園分	とざか薬局隼人店 みなと調剤薬局 ニック調剤薬局国分西店 ひまわり薬局 寺脇薬局 おおぞら薬局 けやき薬局	64 - 227 47 - 206 56 - 757 48 - 552 76 - 200 57 - 622 44 - 700

◎開局時間は午前9時~午後5時。

※10日(日)ニック調剤薬局はやと店、23日(土·祝)ひまわり薬局は午前9時~正午。

# ◀◀◀保健だより

# 健康講座

# がん検診を受けましょう

# セット検診(登録制)

# 胃がん・大腸がん・肺がん・ 腹部超音波検診

40歳以上の市民が対象。登録者には 検診の約1カ月前に、検診機関から案内 が届きます。未登録の人で受診を希望す る場合は、事前に電話してください。9 月の日程は次のとおりです。

- ●期日/場所=15日(金)~18日(月·祝) /すこやか保健センター
- 問=健康増進課 ☎(64)0905、 すこやか保健センター ☎(42)1178

# 女性検診(要予約)

# 乳がん・子宮頸がん・骨粗しょう症検診 乳房超音波検診(オプション)

20歳以上の女性の市民が対象で、対 面する検診スタッフは全て女性。予約制 で待ち時間が少なく30分程度で終わり ます。9月の日程は次のとおりです。

- 期日/場所=7日(木)⋅8日(金)/牧 園農村活性化センター、20日(水)~ 23日(土・祝)/すこやか保健センター、 28日(木)・29日(金)/国分保健セン 9-
- ※8日(金)は午前のみ。
- ※乳がん (マンモグラフィー) 検診の対 象は40歳以上。
- ※今年度はかごしま国体の開催に伴い、 検診時期が例年と異なります。
- = 博愛会健診事業部(相良病院) **2**099 (224) 1821

# インターネットでの 申し込みはこちらから

霧島市女性検診検索



※料金などの詳細は、広報きりしま令和 5年4月号をご覧ください。

# 小児科·内科 夜間救急診療

- ●受付時間
- •月~金曜/午後7時 30分~10時30分
- 土日·祝日/午後6 時30分~9時30分
- 👸 = 霧島市立医師会医

療センター **2** (42) 1171

# 休日歯科 救急診療

- ●受付時間=午前9時 ~午後2時30分
- ●場所=姶良地区歯科 医師会館口腔保健セ ンター(空港近く)
- 間=姶良地区歯科医師 会 ☎(58)4388

