

霧島市 みんなのフリースペース ～ゆる～く運動する回～

現状を変えたいけど
何から始めればいいのかわからない

家から出て過ごすきっかけがほしい

身体を動かしてスッキリしたい

日時 -----

令和7年5月16日（金）14時～16時

場所 -----

国分シビックセンター
国分公民館2階 体育館

対象 -----

霧島市や始良市、始良郡に住んでいる
15歳以上（中学生は除く）の方

家にひきこもっていて社会参加に向けて
一歩踏み出したい方

- ✓ 室内シューズ、水筒、タオルなど各自持ってきてください
- ✓ 卓球、バドミントン、バレーボールなどの用意はあります

※天候等により中止になる場合もあります
詳しくはHPかInstagramをご確認ください



KIRISHIMA_KODOMO.KURASHI

霧島市 保健福祉部 こども・暮らし相談センター

（電話）0995-55-4038

（メール）kodomo-kurashi@city-kirishima.jp

相談できるスタッフも参加しています

申し込みや参加費は不要です

