

霧島市

女性のためのフリースペース

バスタオルを持って
ご参加ください



ストレッチ
をしよう

日時

令和7年7月30日(水)
14時00分～16時00分

場所

国分シビックセンター
国分公民館4階 和室

対象

霧島市、姶良市、姶良郡などに住んでいる
15歳以上（中学生は除く）の女性
家にひきこもっていて、
社会参加に向けて一歩踏み出したい方

申込・参加費
不要



現状を変えるきっかけがほしい



誰かと話がしたい



家以外の場所で過ごしたい

相談できる
スタッフも
参加しています

【霧島市 保健福祉部 こども・くらし相談センター】

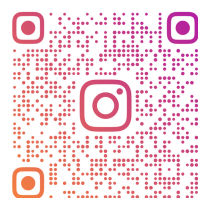
＜電話＞

0995 - 55 - 4038 (平日 8時15分～17時00分)

＜メール＞

kodomo-kurashi@city-kirishima.jp

天候等により中止になる場合がありますので、
市のHPまたはInstagramをご確認ください



KIRISHIMA_KODOMO.KURASHI