

## (2) 健康きりしま 21 (第4次) 計画策定に係るアンケート (案) について

### 1. 趣旨

本市は、健康増進計画である「健康きりしま 21 (第3次)」(計画期間: 2018 (平成 30) 年度~2022 (令和 4) 年度) をもとに、乳幼児期から高齢期に至るすべての市民の健康の増進に取り組んでいます。計画の終了年度 (令和 4 年度) を迎えるにあたり、今年度から次期計画策定の準備を始めています。

今回、次期計画策定のため、市民の健康状態や健康習慣に関する実態や意識について把握する必要があり、アンケート調査を実施することとしています。

アンケート内容につきましては、評価指標を確認するために必要な項目と、現状を把握するための項目などを考慮し、アンケート (案) を作成しました。

### 2. アンケート調査について

#### (1) 調査時期予定

令和 4 年 2 月

#### (2) 調査対象

前回調査時 (平成 29 年度) と同様の対象者、児童生徒アンケートについては、国や県の指標も考慮した対象者としております。

##### ① 妊産婦・父親へのアンケート (400 人ずつ)

調査対象: 生後 2~7 か月の母親とその父親 (※父親の調査は今回が初調査)

##### ② 未就学児へのアンケート (1,400 人)

調査対象: 0~6 歳の保護者

##### ③ 児童生徒へのアンケート (600 人)

調査対象: 10~18 歳の小学 5 年生、中学 1 年生、中学 2 年生、高校 2 年生

##### ④ 成人へのアンケート (1,400 人)

調査対象: 20 歳以上の市民

##### ⑤ 受動喫煙に関するアンケート (700 店舗)

調査対象: 市内の飲食店等

#### (3) 調査方法

対象者は無作為抽出とし、郵送による配布・回収予定。児童生徒アンケートについては、市内小中学校及び国分中央高校を通じての配布・回収とする。

### 3. アンケート内容と検討方法について

各種委員会において、それぞれの分野に関連する項目について検討する。

①食育推進検討委員会・・・栄養・食育に関する項目

②母子保健検討委員会・・・母子保健に関する項目

③自殺対策検討委員会・・・休養・こころに関する項目

④歯科保健専門委員会・・・歯科保健に関する項目

⑤成人保健専門委員会・・・成人保健に関する項目 (※新設予定)

(成果指標) 前回アンケート結果と比較し、成果をみる項目です。

**【栄養・食育に関する成果指標】**

項 目	活用データ
主食・主菜・副菜をそろえた食事を1日2回以上食べる市民(成人)の割合	アンケート(妊産婦、未就学児、成人)
朝食を毎日食べる小学生(6年生)の割合	学校教育課データ
成人(20~60歳代男性)の肥満者の割合	アンケート(未就学児、成人)
低栄養傾向(BMI 20以下)の高齢者(65歳以上)の割合	後期高齢・特定健診結果
学校給食における地場産物(県内産)を使用する割合	学校給食課データ
農林水産業に活気があると思う市民の割合	市民意識調査・アンケート
朝食を誰かと食べる児童(小学5年生)の割合	アンケート(児童生徒)
地域や家庭で受け継がれてきた伝統的な料理や作法を継承している若い世代(20~39歳)の割合	アンケート(未就学児、成人)

**【母子保健に関する成果指標】**

項 目	活用データ
妊産婦死亡率(出産10万対)	統計データ(衛生統計年報)
妊娠・出産について満足している市民の割合	乳児健診時アンケート
乳児死亡率(出生千対)	統計データ(衛生統計年報)
1~4歳児の死亡率(当該年齢人口10万対)	統計データ(衛生統計年報)
子育てに不安感や負担感を感じている保護者の割合	市民意識調査
人工死産数に占める20歳未満の人口死産割合	統計データ(衛生統計年報)

**【休養とこころに関する成果指標】**

項 目	活用データ
自殺死亡率(人口10万人当たり)	統計データ(厚生労働省)
ゲートキーパー数	健康増進課データ
睡眠による休養を十分にとれている市民の割合	アンケート(未就学児、成人)

**【歯科保健に関する成果指標】**

項 目	活用データ
むし歯のない市民の割合(3歳児)	3歳児健診データ
〃 (中学1年生)	学校教育課データ
歯肉に炎症所見のない生徒(中学1年生)の割合	学校教育課データ
歯周病等の症状がない市民(30歳以上)の割合	歯周病検診データ
〃 (妊婦)の割合	マタニティ歯ッピー検診結果
咀嚼良好者(60歳代)の割合	歯周病検診データ
よく噛んで食べている幼児(3歳児)の割合	3歳児健診問診票

※上記成果指標のうち、活用データ欄「アンケート」としているものは、各アンケート内容に質問項目を設定しております。その他アンケート項目は、次期計画策定のための現状把握のための項目が含まれます。