

令和 7 年度

霧島市 母子健康カレンダー



【お問い合わせ先】
霧島市すこやか保健センター
住所：隼人町内山田1丁目10-33
☎ 0995-42-1159
☎ 0995-55-0190

実施日程等を変更する可能性があります、詳細はホームページまたは電話にてお問い合わせください

実施場所：委託医療機関

乳児(3~4か月児)健診

通知：生後2か月頃
受診時期：生後3~4か月
必要なもの：母子健康手帳・問診票

9~11か月児健診

通知：9か月頃
受診期間：9~11か月児
必要なもの：母子健康手帳
乳児健康診査受診票
(9~11か月)

2歳児歯科健診

通知：2歳0か月頃
受診期間：2歳0か月~2歳6か月
必要なもの：母子健康手帳・問診票
歯ブラシ・ハンドタオル

1歳6か月児健診

- 通知：1歳6か月頃 ● 受付時間：12:15~12:45
- 必要なもの：母子健康手帳・通知書(問診票)・検尿パック・タオル・歯ブラシ

	実施日			対象者
4月	10日(木)	15日(火)	18日(金)	R5年9月生
5月	8日(木)	14日(水)	16日(金)	R5年10月生
6月	3日(火)	6日(金)	12日(木)	R5年11月生
7月	3日(木)	9日(水)	11日(金)	R5年12月生
8月	1日(金)	6日(水)	7日(木)	R6年1月生
9月	2日(火)	4日(木)	9日(火)	R6年2月生
10月	8日(水)	22日(水)	24日(金)	R6年3月生
11月	6日(木)	7日(金)	11日(火)	R6年4月生
12月	4日(木)	10日(水)	12日(金)	R6年5月生
1月	7日(水)	9日(金)	15日(木)	R6年6月生
2月	3日(火)	10日(火)	18日(水)	R6年7月生
3月	3日(火)	5日(木)	11日(水)	R6年8月生

実施場所：すこやか保健センター

※令和8年3月から(仮称)霧島市総合保健センターへ移転予定

もぐもぐ教室

通知：生後2か月頃
対象：離乳食開始前の4~5か月児
受付時間：10:00~10:30
必要なもの：母子健康手帳・バスタオル
アンケート用紙

実施月日	
4月21日(月)	10月1日(水)
5月22日(木)	11月10日(月)
6月9日(月)	12月3日(水)
7月2日(水)	1月21日(水)
8月4日(月)	2月2日(月)
9月3日(水)	3月4日(水)

7~8か月児教室

通知：7か月頃
受付時間：午前の部 10:00~10:15
午後の部 13:15~13:30
必要なもの：母子健康手帳・バスタオル・アンケート用紙

実施月日	対象者	実施月日	対象者
4月14日(月)	R6年8月生	10月9日(木)	R7年2月生
5月23日(金)	R6年9月生	11月17日(月)	R7年3月生
6月13日(金)	R6年10月生	12月15日(月)	R7年4月生
7月14日(月)	R6年11月生	1月22日(木)	R7年5月生
8月18日(月)	R6年12月生	2月4日(水)	R7年6月生
9月5日(金)	R7年1月生	3月19日(木)	R7年7月生

沐浴・抱っこ体験

対象：妊婦(妊娠7~8か月頃)とその家族
日時：毎月4回 完全予約制
(電子母子手帳アプリきりっこ又は電話にて予約)
内容：赤ちゃんのお風呂入れ・抱っこ体験
出産に向けての準備など

助産師相談

対象：妊産婦
時間：午後(要予約)・1人1時間程度
必要なもの：母子健康手帳
バスタオル

実施月日			実施月日			実施月日		
4月	9日(水)	21日(月)	8月	4日(月)	22日(金)	12月	3日(水)	19日(金)
5月	12日(月)	30日(金)	9月	1日(月)	18日(木)	1月	19日(月)	28日(水)
6月	2日(月)	16日(月)	10月	1日(水)	20日(月)	2月	2日(月)	16日(月)
7月	7日(月)	25日(金)	11月	10日(月)	21日(金)	3月	6日(金)	23日(月)



3歳児健診

- 通知：3歳4か月頃 ● 受付時間：12:15~12:45
- 必要なもの：母子健康手帳・通知書(問診票)・目・耳に関するアンケート・タオル・歯ブラシ

	実施日				対象者
4月	17日(木)	23日(水)	25日(金)		R3年11月生
5月	9日(金)	13日(火)	15日(木)	21日(水)	R3年12月生
6月	5日(木)	11日(水)	19日(木)	20日(金)	R4年1月生
7月	4日(金)	10日(木)	23日(水)		R4年2月生
8月	8日(金)	12日(火)	26日(火)	27日(水)	R4年3月生
9月	10日(水)	11日(木)	12日(金)		R4年4月生
10月	2日(木)	7日(火)	21日(火)		R4年5月生
11月	4日(火)	5日(水)	19日(水)		R4年6月生
12月	5日(金)	9日(火)	11日(木)		R4年7月生
1月	8日(木)	13日(火)	14日(水)	16日(金)	R4年8月生
2月	6日(金)	12日(木)	13日(金)	19日(木)	R4年9月生
3月	12日(木)	13日(金)	17日(火)	18日(水)	R4年10月生

乳幼児育児相談

対象者：乳幼児
必要なもの：母子健康手帳・バスタオル・タオル
実施内容：身体測定・育児・栄養・歯科相談
受付時間：偶数月は午前 奇数月は午後

【受付時間】 9:30~11:30		
4月22日(火)	6月25日(水)	8月25日(月)
10月20日(月)	12月17日(水)	2月17日(火)

【受付時間】 13:00~15:00		
5月20日(火)	7月22日(火)	9月16日(火)
11月25日(火)	1月23日(金)	3月25日(水)