

## 平成 28 年度 自殺対策事業実績

### ①こころの健康づくり講演会

日付:平成 28 年 9 月 24 日(土)

場所:霧島市隼人農村環境改善センター

対象:小・中学生をもつ保護者等

講師:真生会富山病院心療内科部長 明橋大二先生

内容:子育てハッピーアドバイス～子育てがラクになるコツ教えます～

人数:200 名

### ②自殺予防に対する啓発

自殺予防週間(9 月)自殺対策強化月間(3 月)市の広報誌に掲載

### ③自殺対策関係者研修会

日付:平成 28 年 12 月 16 日(金)

場所:霧島市国分公民館

対象:霧島市民生委員・児童委員

講師:県精神保健福祉センター所長 竹之内薫先生

内容:精神的な病気を抱える人々への理解と対応について

人数:197 名

### ④心の健康相談事業

対象:悩みやストレス、うつ病態等により、日常生活に支障のある方またはその家族

方法:予約制 すこやか保健センターにて個別面接

従事者:臨床心理士、保健師

実施内容 ※ 予約は埋まるが、当日来所されない人が少なくない

月	日付	実績(人)	内容
4 月	7 日(木)・26 日(火)	3	うつ傾向、職場問題
5 月	12 日(木)・24 日(火)	2	引きこもり、家族との関係
6 月	2 日(木)・28 日(火)	3	引きこもり、うつ傾向
7 月	7 日(木)・26 日(火)	1	うつ傾向
8 月	4 日(木)・23 日(火)	3	家族との関係、発達障害、社会復帰
9 月	8 日(木)・27 日(火)	4	引きこもり、うつ傾向、育児疲れ
10 月	6 日(木)・25 日(火)	4	発達の特性、精神疾患、対人、思春期
11 月	6 日(日)・22 日(火)	1	仕事の問題
12 月	1 日(木)・28 日(火)	2	うつ状態、子育ての悩み
1 月	2 日(木)・28 日(火)	5	思春期、精神疾患、不眠、社会復帰
2 月	2 日(木)	1	家庭の問題
3 月	2 日(木)・28 日(火)	4	不登校、うつ傾向

## ⑤自殺対策検討委員会の開催

第1回 8月18日 委員12名 事務局5名

- ・健康きりしま21(第2次)計画について(休養・こころの健康分野)
- ・平成27年度自殺対策実績及び平成28年度自殺対策計画について
- ・リーフレットの見直しについて

第2回 平成29年3月3日 委員11名 事務局8名

- ・健康きりしま21(第3次)計画(休養・こころの健康分野)アンケート(案)について
- ・平成28年度 自殺対策事業実績(平成29年2月末現在)について
- ・平成29年度 自殺対策事業計画(案)について

## ⑥相談業務他

○精神保健に関する相談・訪問

電話相談件数 156件(延べ)

訪問件数 59件(延べ)

来所相談件数 79件(延べ)

## ⑦自殺対策に関する庁舎内調整会議

日付:平成28年10月28日(金)

場所:霧島市国分公民館

対象:子育て支援課、保健福祉政策課、長寿・障害福祉課、生活福祉課、学校教育課、共生協働推進課、水道部管理課、収納課、税務課、建築住宅課、保険年金課、商工振興課、消防局、企画政策課、総務課、健康増進課、すこやか保健センター

内容:霧島市の自殺の現状について

庁舎内の自殺対策の取組状況について

人数:26名

## ⑧市職員の研修

- ・自死遺族の会「こころ・つむぎの会」(自死遺族の会)フォーラム 2名参加
- ・若年層自殺対策関係者研修会(自死遺児支援) 2名参加
- ・自殺対策関係者研修会(若年層自殺未遂者支援) 2名参加
- ・自殺対策関係者検討会(自殺未遂者支援連携体制づくりについて) 1名参加
- ・自殺対策関係者研修会(高齢者のこころの健康と自殺予防について) 1名参加

# 平成 29 年度 自殺対策事業計画

平成 29 年度 事業目標

- I 自殺予防対策の啓発を図る
- II 関係者の連携強化を図る
- III 職員及び関係者の相談対応の資質向上を図る

## ① こころの健康づくり講演会の開催(市民健康講座)

日時：平成 29 年 7 月 1 日（土）午後実施  
場所：霧島市市民会館  
講師：花園大学客員教授 水谷修先生  
対象：小・中学校の保護者を中心とした一般市民  
受講者数：630 名

## ② 自殺予防に対する啓発

- ・自殺予防週間（9 月号市報掲載）
- ・自殺対策強化月間（3 月号市報掲載）

## ③ 自殺対策関係者研修会

## ④ 心の健康相談の実施

回数：年 24 回（2 回/月）  
場所：霧島市すこやか保健センター  
従事者：臨床心理士・地区担当保健師

## ⑤ 自殺対策検討委員会の開催

開催予定時期	協議事項
7 月 28 日	健康さりしま 21（第 2 次）評価及び第 3 次計画策定について協議 平成 28 年度事業実績報告及び平成 29 年度計画について
11 月	第 3 次計画策定について協議

## ⑥ 相談業務

電話、来所、家庭訪問による相談をすこやか保健センターにて随時実施