

# ～赤ちゃんのお風呂入れ 体験してみませんか～ (沐浴(もくよく)・抱っこ体験)



R7年度

これから赤ちゃんを迎えるママやパパ、ご家族のみなさん、赤ちゃんのお風呂入れ(沐浴)と一緒に体験してみませんか。

すこやか保健センターでは、助産師による赤ちゃんのお風呂入れや抱っこ体験を実施しています。



なお詳細は下記のとおりです。

1. 日時 完全予約制 午前の部 9:30～ 午後の部13:30～

		午前	午後									
4月	11日(金)		○	14日(月)	○		22日(火)		○	24日(木)	○	
5月	12日(月)	○		19日(月)		○	22日(木)	○		27日(火)		○
6月	2日(月)	○		10日(火)		○	16日(月)	○		27日(金)		○
7月	1日(火)		○	8日(火)		○	25日(金)	○		31日(木)	○	
8月	4日(月)	○		19日(火)		○	25日(月)	○		28日(木)		○
9月	8日(月)	○		16日(火)		○	25日(木)		○	29日(月)	○	
10月	9日(木)		○	16日(木)	○		27日(月)		○	31日(金)	○	
11月	14日(金)		○	17日(月)	○		20日(木)	○		28日(金)		○
12月	1日(月)		○	8日(月)		○	15日(月)	○		22日(月)	○	
1月	22日(木)		○	23日(金)	○		27日(火)		○	29日(木)	○	
2月	2日(月)	○		5日(木)	○		9日(月)		○	17日(火)		○
3月	2日(月)		○	10日(火)		○	19日(木)	○		26日(木)	○	

## 2. 場所

霧島市すこやか保健センター(住所:霧島市隼人町内山田1-10-33 隼人駅近く)

## 3. 実施内容

赤ちゃんのお風呂入れ・抱っこ体験  
出産に向けての準備など

## 4. 参加対象

妊娠中の方(妊娠7か月以降)とその家族



日程があわない  
予約が埋まっている  
訪問してほしい等ありましたら、ご相談ください。

## 5. 参加料

無料

## 6. 持参するもの

母子健康手帳



【問い合わせ先】  
霧島市すこやか保健センター  
電話 (0995-42-1159)

## 7. 申し込み・予約方法

「電子母子手帳アプリ きりっこ」から、またはお電話にて申し込みください。

