

わたしらしく働く!

キャリアデザイン



セミナー

令和7年
7/8火
13:00~16:00

1 自分らしく生き生きと働ける仕事を再発見!

- ①仕事を見つける第一歩は「あなたの棚おろし」
- ②働くために譲れない条件は?
- ③あなたは何をたいせつにしていますか?

令和7年
7/10木
13:00~16:00

2 霧島の求人をどのくらい知っていますか?

- ①どのような方法で求人の情報を集めていますか?
- ②霧島の会社をどのくらい知っていますか?
- ③円滑なコミュニケーションの取り方を学ぶ

令和7年
7/15火
13:00~16:00

3 仕事と家庭の両立 (ワークライフバランス) ~「わたし」を生きる~

- ①私の役割と時間 ②有形/無形資産の考え方
- ③わたしらしさを探る

令和7年
7/16水
13:00~16:00

4 履歴書の書き方のポイント・面接のポイント

- ①履歴書・職務経歴書の役割を理解する
- ②自己PRで人柄を伝えましょう
- ③緊張する面接を克服しましょう!

令和7年
7/17木
14:00~15:00

職場見学 ①または②のいずれか (希望者のみ)

- ①株式会社マキオ A-Zはやと
- ②有限会社徳重製菓とらや 霧や櫻や



124講師

オフィスen株式会社
和田 茂子さん

航空会社を退職後、仕事と子育ての両立の時期を経て、平成31年にオフィスen株式会社を設立。
現在は、県内外の人材育成事業、研修、キャリアコンサルタントとして、就職支援、セカンドキャリア支援などに尽力している。



3講師

株式会社キャリアスカイ
水谷 典子さん

33年間の東京での就業と3人の子育て経験を経て、令和元年6月に起業。
現在は、地元鹿児島県を中心に、キャリアコンサルタント事業、組織開発事業の2つの事業を展開する。会社の経営理念は「よりよく生きる いきいき働く」

※雇用保険の失業認定に必要な求職活動の実績になります。

場所 国分公民館 3階 大研修室 (霧島市国分中央三丁目45番1号)

対象者 霧島市内の事業所で働きたい方

締切 各コース開催日の3日前まで ※定員になり次第締め切ります

定員 各コース 30名

申込方法

いずれかの方法で

- ① 右記二次元コードを読み取り必要事項を入力してください。
- ② 裏面の参加申込書に必要事項を記入、FAX かメールにて送信してください。
- ③ 下記電話番号によりご連絡ください。

申込用
二次元コード



問い合わせ先



霧島市地域雇用創造協議会 \ 仕事!プロジェクト霧島 /
〒899-4394 霧島市国分中央三丁目45番1号 霧島市役所 別館2階
TEL/FAX 0995-56-0321 MAIL info@kirishima-koyou.jp
ホームページ https://kiriwork.jp/

構成団体：霧島市 霧島商工会議所 霧島市商工会 あいら農業協同組合 鹿児島県始良・伊佐地域振興局 霧島市教育委員会

ホームページ
はこちら



Instagram
はこちら



最新情報は、
LINEのお友達
登録から!



わたらしく働く！キャリアデザインセミナー

申込方法

いずれかの方法でお申し込みください。

- ① 右記二次元コードを読み取り必要事項を入力してください。
- ② 下記の参加申込書に必要事項を記入、FAXかメールにて送信してください。
- ③ 電話番号◀ 0995-56-0321 ▶にご連絡ください。

申込用
二次元コード



参加申込書

FAX送信先▶0995-56-0321

MAIL送信先▶info@kirishima-koyou.jp

申込者記入日：令和7年 月 日（曜日）
協議会受付日：令和7年 月 日（曜日）

※ 記入に当たって、該当する部分に☑を付してください。

| | | | | | |
|-------------------------------|---|--|-----|----|-----|
| フリガナ | | 住所 | 〒 - | | |
| 氏名 | | | | | |
| 生年月日 | 西暦 年 月 日 | 年齢 | 歳 | 性別 | 男 女 |
| TEL | ※日中連絡先 | | | | |
| メールアドレス | @ | | | | |
| 現在の状況 | <input type="checkbox"/> 無職（求職活動中） <input type="checkbox"/> 在職中（他企業への転職希望） <input type="checkbox"/> 在職中（パート・アルバイト等で就業中、正社員転換希望） <input type="checkbox"/> その他（ ） | | | | |
| セミナーを知ったきっかけを教えてください | <input type="checkbox"/> チラシ掲示を見て <input type="checkbox"/> チラシの配布 <input type="checkbox"/> ハローワーク窓口での案内 <input type="checkbox"/> 回覧板 <input type="checkbox"/> 協議会ホームページ <input type="checkbox"/> LINE <input type="checkbox"/> Instagram <input type="checkbox"/> 南日本新聞広告 <input type="checkbox"/> 霧島市ホームページ <input type="checkbox"/> 雇用保険説明会 <input type="checkbox"/> 知人の紹介（ ） <input type="checkbox"/> その他（ ） | | | | |
| 参加希望 記載欄 | 参加希望に ○印を記入 | コース名（内容） | | | |
| | | ① 自分らしく生き生きと働ける仕事を再発見！ | | | |
| | | ② 霧島の求人をどのくらい知っていますか？ | | | |
| | | ③ 仕事と家庭の両立（ワークライフバランス）～「わたし」を生きる～ | | | |
| | | ④ 履歴書の書き方のポイント・面接のポイント | | | |
| | <職場見学> | <input type="checkbox"/> 株式会社マキオ A-Z はやと <input type="checkbox"/> 有限会社徳重製菓とらや 霧や櫻や 上記2社のうち、希望する方の☐に、☑してください。※1 | | | |
| 就職・転職・正社員転換場所として霧島市内を希望していますか | | <input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ | | | |

注1 職場見学は、現地集合、現地解散です。7月17日（木）午後、2社のうち希望された1社を見学します。

【お願い】 ○このセミナーは、国の制度を活用して実施するため、セミナー受講後に当協議会から「就職状況」などを確認させていただきますので、ご協力をお願いします。

○ご記入された個人情報は、当協議会が責任をもって管理し、本セミナーに関する連絡及び当協議会主催の関連セミナーや就職説明会の情報提供などに利用し、それ以外の目的では使用いたしません。

＜重要：ご確認ください＞ このセミナーを受講された方で、ハローワークに登録、就職活動をされている方の「就職状況」を、ハローワークに確認させていただきたく、以下の内容について、ご確認、ご記載をお願いします。

| | |
|-----------------------------------|--|
| ハローワークに登録していますか | <input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ |
| 「はい」と回答された方でハローワークに確認することを同意されますか | <input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ |